

花は、心模様まで変えるインテリア。

#ビタミンF

花や植物の驚きの効果「ビタミンF」

花やグリーンがある部屋ではストレスがやわらぎリラックスできる、という研究結果も。
「ビタミンF」のFはFlowerのF、“花のちから”をぜひ体感してみてください。

Flower



- ・明るい気持ちになり、不安や悩みが軽くなる
- ・「緑の香」*のおかげでぐっすり眠れ、良質な睡眠で免疫力が高まる

Green



- ・集中力が高まって仕事や勉強がはかどる
- ・明るい場所に飾って換気もすれば、部屋の空気がキレイに

Gardening



- ・太陽をあびて植物と触れ合うことで、気持ちが明るくなる
- ・花を育て咲かせる喜びが、心を健やかに保ってくれる

Gift



- ・「おめでとう」「ありがとう」「ごめんね」、フラワーギフトはあなたの気持ちが瞬時にまっすぐ伝わる
- ・「口で言えないことは、花で言う」イタリアにはそんなことわざも！

2008「高齢者のガーデニング作業に関する調査」カンザス大学 S.A.Park, C.Shoemssker

2005「花の感情への影響調査」ラトガース大学 J.Haviland-Jones, H.H.Rosario 等
2013「HOW TO 花贈りー気持ちを花にのせて」(朝日出版社)
バン・ゼッタ・ジローラモ氏フラワーバレンタインインタビューより

ぱっと明るく。ほっと優しく。心を前向きに癒してくれる #ビタミンFとの暮らしを、SNSに投稿してみよう。

